

# 活動参加の心得

所属チーム レゾンフットボールクラブU-12

代表者 長野 弘幸

レゾンフットボールクラブU-12の活動(練習・練習試合・公式戦他招待試合)において、新型コロナウイルス感染症対策期間中の活動趣旨や新型コロナウイルス感染症・熱中症対策等、活動運営に関するすべてに対し本人(保護者を含む)の同意のもと参加致します。

また、活動参加時は、自身においても新型コロナウイルス感染症への対策に十分留意し、感染予防に努めると共に、万が一、感染した場合(感染の疑いがある場合も含む)には、所属チームへの連絡をはじめ、一般社団法人静岡県サッカー協会4種委員会及び行政機関等による調査に協力することを約束致します。

## 活動において

- \* 練習参加においては、各家庭の判断が優先され強制されない。
  - \* 練習参加の場合、毎日の検温と健康観察を行い、異常があれば参加させない。
  - \* 下記等の健康状態の、チェックを行う。※参加時、健康チェックシートをチームに提出する。
    - ・平熱を超える発熱がない。毎日の検温観察が必要。・せき、のどの痛みなどの風邪症状がない。
    - ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない。
    - ・においや味がいつもと変わらない。
    - ・その他体調の異変がない。
    - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない。
    - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方との接触がない。
    - ・過去14日以内に海外渡航していない、又は渡航者・在住者との濃厚接触がない。
- 
- \* ご家庭でも手洗いや咳エチケットについて行政が提示するマニュアルの確認をお願いします。
  - \* ウイルスに対する抵抗力を高めるため、十分な睡眠、食事による十分な栄養摂取をする。
  - \* 生活リズムの確立等を心掛けてください。